

MOIS DE MARS 2019

FR 84 137 679 CE	Semaine du 11 AU 15 MARS	Semaine du 18 AU 22 MARS	Semaine du 25 AU 29 MARS	Semaine du 1 AU 5 AVRIL
LUNDI	<p>Terrine (Bleu Blanc Cœur) Riz bolognaise BIO Fruit BIO ou L</p>	<p>Salade verte BIO ou L et fromage BIO Sauté d'agneau BIO Pennes BIO Yaourt BIO</p>	<p>Maqueronade à la tomate Sauté de porc BIO aux olives Brocolis BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L</p>	<p>Salade verte BIO ou L Effiloché de veau Céréales gourmandes BIO Yaourt BIO</p>
MARDI	<p>Blancs de poireaux vinaigrette Escalope de porc sauce moutarde BIO Haricots beurre Fruit BIO ou L</p>	<p>Sardinade Omelette BIO Épinards BIO Fruit BIO ou L</p>	<p>Salade verte BIO Brandade de cabillaud « maison » yaourt BIO</p>	<p>Feuilleté au fromage Cot'lette de dinde Gratin de cucurbitacées Fruit BIO ou L</p>
MERCREDI	<p>Salade verte BIO ou L Manchons canard BIO Épeautre BIO l Fromage BIO Compote BIO</p>	<p>Salade de Maïs BIO Saucisse de poulet aux herbes BIO Fondue de poireaux Fromage BIO Fruit BIO ou L</p>	<p>Carottes râpées BIO Daube BIO Semoule BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L</p>	<p>Macédoine Râble de lapin Purée BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L</p>
JEUDI	<p>Velouté de légumes BIO Roti de veau Poêlée de gnocchis Yaourt BIO</p>	<p>Potage alphabet BIO Roti de porc a la sauge BIO Haricots plat d'Espagne Fromage BIO</p>	<p>Velouté de légumes BIO Raviolis potimarron BIO et L Fromage BIO</p>	<p>Salade de pois-chiches BIO Sauté de bœuf BIO Haricots verts BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L</p>
VENDREDI	<p>Chou vinaigrette BIO Fish and chips Carottes vichy BIO Fromage BIO</p>	<p>Crudités du moment BIO Moules BIO Frites Compote BIO</p>	<p>Chou fleur mayo BIO Filet de colin Poêlée de légumes BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L</p>	<p>Crudités du moment BIO Lasagne de saumon « Maison » BIO Fromage BIO</p>

Légumes secs cuisinés par nos soins*

**Fruit local sauf banane orange mandarine...

