

MENUS ECOLE avril/mai SANS VIANDE 2022

SEMAINE DU
24 au 29 avril

Lundi

Sardinade
Omelette Bio ou BBC
Petits pois Bio
Yaourt Bio
1.3.4.7.9

Mardi

Salade de maïs Bio
Filet de saumon
Haricots beurre
Fromage Bio
1.4.7.10.12

Mercredi

Concombre Vinaigrette Bio
Galette de millet
Purée Bio
Fromage Bio
Cocktail de fruit
1.7.9.10.12

Jeudi

Salade verte Bio
Lasagne de légumes Bio
Maison
Compote Bio
1.7.9.10.12

Vendredi

Radis Beurre Bio
Filet de colin
Riz Bio
Fromage Bio
1.4.7.9

SEMAINE DU
2 au 5 mai

Macédoine de légumes
Égrené végétale Bio

Haricots verts Bio
Yaourt Bio
1.3.7.9.10.12

Salade et fromage Bio
Brandade de cabillaud
Fruit Bio ou L
1.4.7.10.12

Carottes vinaigrette Bio
Quenelle de légumes Bio
Gratin de potiron Bio
Fromage Bio
Fruit Bio ou L
1.3.7.10.12

Betteraves rouges Bio
Œufs durs BBC
Béchamel Bio
Blé Bio
Fromage Bio
1.3.7.10.12

Salade de pâtes
vinaigrette Bio
Filet de saumon
Courgettes Bio
Yaourt Bio
1.4.7.10.12

SEMAINE DU
9 au 13 mai

Feuilleté fromage
Filet de Colin
Riz pilaf Bio
Fruit Bio ou L
1.4.7.9

Choux rouge vinaigrette
Bio
Omelette Bio ou BBC
Brocolis Bio
Yaourt Bio
1.3.7.10.12

Salade verte Bio
Galette de pois chiches Bio
Épeautre Bio
Fromage Bio
Compote Bio
1.7.10.12

Macédoine vinaigrette
Raviolis sauce tomates
Bio
Fromage Bio
1.3.7.9.10.12

Chou chinois Bio
Filet de hoki
Haricots plats
Fromage Bio
Fruit Bio ou L
1.4.7.10.12

SEMAINE DU
16 au 20 mai

Salade verte Bio
Œufs durs BBC sauce
tomates Bio
Écrasé de butternut
Fromage Bio
1.3.7.10.12

Cèleri rémoulade
Filet églefin
Céréales et graines Bio
Fruit Bio ou L
1.3.4.7.10.12

Filet de maquereaux
Pané de blé emmental
Choux fleur Bio
Yaourt Bio
Fruit Bio ou L
1.4.7.10.12

Lentilles en vinaigrette
Bio
Gnocchi et carottes Bio
Fromage Bio
Compote Bio
1.7.9.10.12

Taboulé
Filet meunière
Mélange de légumes Bio
Yaourt Bio
1.4.7

SEMAINE DU
23 au 27 mai

Salade et fromage Bio
Hachis Parmentier Bio de
Poisson
Cocktail de fruit
1.4.9.10.12

Salade coleslaw Bio
Omelette Bio ou L
Épinards à la crème Bio
Fruit Bio ou L
1.3.7.10.12

Salade de maïs Bio
Filet de colin
Chou romanesco
Fromage Bio
Fruit Bio ou L
1.4.7.10.12

Jeudi Ascension

Fermé