

# MENUS ECOLE SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 29 au 2 Sept 2  
SEMAINE DU 5 au 9 Sept  
SEMAINE DU 12 au 16 Sept  
SEMAINE DU 19 au 23 Sept  
SEMAINE DU 26 au 30 Sept

## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

			<p>Salade Bio ou L Raviolis à la crème Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.3.7.10.12</p>	<p>Taboulé Bio Filet meunière Brocolis Bio Yaourt Bio</p> <p>1.4.7</p>
<p>Salade de tomates Bio ou L Volaille Haricots verts Bio Fromage Bio</p> <p>1.7.10.12</p>	<p>Salade verte Bio ou L + Fromage Bio Brandade de cabillaud Fruit Bio ou L</p> <p>1.4.7.10.12</p>	<p>Terrine BBC Sauté de bœuf Bio Tomates à la Provençale Bio Yaourt Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.3.7.9</p>	<p>Salade de pois chiches Bio Gnocchi Bio Carottes Bio au basilic Fromage Bio</p> <p>1.7.9.10.12</p>	<p>Céleri rémoulade Filet de saumon Mélange de légumes Bio Yaourt Bio</p> <p>1.3.4.7.10.12</p>
<p>Salade Verte Bio ou L Fromage Bio Pâtes à la bolognaise Bio Compote Bio</p> <p>1.7.9.10.12</p>	<p>Tomates en vinaigrette Bio ou L Omelette au gruyère Bio Épinards Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.3.7.10.12</p>	<p>Maïs en vinaigrette Bio Volaille Courgettes Bio ou L Fromage Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.7.10.12</p>	<p>Maquereaux à la moutarde Roti de veau Petit épeautre Bio Yaourt Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.4.7.10.12</p>	<p>Concombres vinaigrette Bio Fish and chips Petits pois Bio Fromage Bio</p> <p>1.4.7.9.10.12</p>
<p>Feuilleté fromage Blanquette de veau Chou-fleur Bio Yaourt Bio</p> <p>1.7.9</p>	<p>Salade verte Bio ou L Quenelles sauce béchamel Bio Céréales et légumineuses Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.3.7.10.12</p>	<p>Radis Beurre Bio Volaille Purée de courgettes Bio ou L Fromage Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.7</p>	<p>Salade de haricots verts Bio Saucisse de porc Lentilles Bio Fromage Bio</p> <p>1.4.7.9.10.12</p>	<p>Tomates vinaigrette Bio Filet de colin Carottes Vichy Bio Yaourt Bio</p> <p>1.4.7.10.12</p>
<p>Salade verte Bio ou L +Fromage Bio Volaille Riz Bio Compote Bio</p> <p>1.7.9.10.12</p>	<p>Salade de pâtes Bio Escalope de veau hachée Chou romanesco Fruit Bio ou L</p> <p>1.4.7.10.12</p>	<p>Sardinade Œufs durs BBC sauce tomate Bio Petit épeautre Bio Yaourt Bio Fruit Bio ou L</p> <p>1.3.4.7.9</p>	<p>Betteraves rouges Bio Lasagne de légumes Bio Fromage Bio</p> <p>1.7.9.10.12</p>	<p>Salade de tomates Bio ou L Filet de hoki Haricots beurre Fromage Bio</p> <p>1.4.7.10.12</p>

# MENUS ECOLE SANS VIANDE SEPTEMBRE 2022

vaison la romaine

SEMAINE DU  
29 au 2 Sept

Lundi

Salade de tomates Bio ou  
Galette de pois chiches  
Bio  
Haricots verts Bio  
Fromage Bio  
1.7.10.12

SEMAINE DU  
5 au 9 Sept

Mardi

Salade verte Bio ou L  
+ Fromage Bio  
Brandade de cabillaud  
Fruit Bio ou L  
1.4.7.10.12

SEMAINE DU  
12 au 16 Sept

Salade Verte Bio ou L  
Fromage Bio  
Pâtes à la bolognaise  
végétales Bio  
Compote Bio  
1.7.9.10.12

SEMAINE DU  
19 au 23 Sept

Feuilleté fromage  
Filet de saumon  
Chou-fleur Bio  
Yaourt Bio  
1.4.7.9

SEMAINE DU

Salade verte Bio ou L  
+ Fromage Bio  
Pane blé emmental Bio  
Riz Bio  
Compote Bio  
1.7.9.10.12

Mercredi

Sardinade  
Galette de haricots rouges  
Bio  
Tomates provençale Bio  
Yaourt Bio  
Fruit Bio ou L  
1.3.7

Maïs en vinaigrette Bio  
Filet d'églefin  
Courgettes Bio ou L  
Fromage Bio  
Fruit Bio ou L  
1.4.7.10.12

Radis Beurre Bio  
Omelette BBC ou Bio  
Purée de courgettes Bio ou  
L  
Fromage Bio  
Fruit Bio ou L  
1.3.7.

Sardinade  
Œufs durs BBC sauce  
tomate Bio  
Petit épeautre Bio  
Yaourt Bio  
Fruit Bio ou L  
1.3.4.7.9

Jeudi

Salade Bio ou L  
Raviolis à la crème Bio  
Fruit Bio ou L  
1.3.7.10.12

Salade de pois chiches  
Bio  
Gnocchi Bio  
Carottes Bio au basilic  
Fromage Bio  
1.7.9.10.12

Maquereaux à la moutarde  
Galette de millet  
Petit épeautre Bio  
Yaourt Bio  
1.4.7.10.12

Salade de haricots verts  
Bio  
Crozet Bio  
Lentilles Bio  
Fromage Bio  
1.4.7.9.10.12

Betteraves rouges Bio  
Lasagne de légumes Bio  
Fromage Bio  
1.7.9.10.12

Vendredi

Taboulé Bio  
Filet meunière  
Brocolis Bio  
Yaourt Bio  
1.4.7

Céleri rémoulade  
Filet de saumon  
Mélange de légumes Bio  
Yaourt Bio  
1.3.4.7.10.12

Concombres vinaigrette  
Bio  
Fish and chips  
Petits pois Bio  
Fromage Bio  
1.4.7.9.10.12

Tomates vinaigrette Bio  
Filet de colin  
Carottes Vichy Bio  
Yaourt Bio  
1.4.7.10.12

Salade de tomates Bio ou L  
Filet de hoki  
Haricots beurre  
Fromage Bio  
1.4.7.10.12

Menus sous réserve de modifications dues aux éventuelles difficultés d'approvisionnement. \* Légumes secs cuisinés par nos soins \*\*Fruits locaux sauf banane, orange, mandarine...