

# MENUS ECOLE OCTOBRE 2022

vaison la romaine

**Lundi**

Salade verte BIO  
Quenelles sauce  
béchamel BIO  
Céréales et légumineuses BIO  
Fruit L  
1 3 7 10 12

**Mardi**

Salade de tomates  
Escalope de veau  
Gratin de  
courgettes BIO  
Fromage BIO  
1 7 10 12

**Mercredi**

Terrine BBC  
Cuisse de pintade  
Brocolis BIO  
Compote BIO  
Biscuit BIO  
1 3 7

**Jeudi**

Macédoine  
Hachis parmentier  
BIO  
Yaourt BIO  
1 3 7 9 10 12

**Vendredi**

Taboulé BIO  
Filet d'églefin  
Epinards BIO  
Fruit L  
1 4 7

SEMAINE DU 3  
au 7 octobre

SEMAINE DU  
10 au 14 Octobre

SEMAINE DU  
17 au 21 Octobre

Filet de maquereaux  
Omelette BIO  
Petit pois BIO  
Yaourt BIO  
1 3 4 7 9 10

Salade verte  
Gnocchi BIO  
Haricots verts BIO  
Fromage BIO  
Fruit L  
1 7 10 12

Céleri rémoulade  
Sauté de bœuf BIO  
Pâtes BIO  
Fromage BIO  
Compote BIO  
1 3 7 9 10 12

Salade de lentilles BIO L  
Haut de cuisse de  
poulet BIO  
Haricots plats  
Fruit L  
1 7 9 10 12

Crudités en salade BIO ou  
L  
Moules BIO  
Frites  
Compote BIO L  
1 7 10 12 14

Feuilleté fromage  
Volaille BIO  
Choux romanesco  
Yaourt BIO  
1 7

Salade et fromage BIO  
Brandade de cabillaud  
Fruit L  
1 4 7 10 12

Choux rouge en vinaigrette  
BIO  
Sauté de veau  
Courgettes BIO  
Fromage BIO  
Fruit BIO  
1 7 9 10 12

Crudités du moment BIO  
Raviolis BIO  
Compote BIO  
1 3 7 10 12

Pois chiches BIO L  
Filet de colin  
Carottes BIO vichy  
Yaourt BIO  
1 4 7 9 10 12

# MENUS ECOLE SANS VIANDE OCTOBRE 2022

vaison  la romaine

*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

SEMAINE DU  
3 au 7 octobre

Salade verte BIO  
Quenelles sauce béchamel  
BIO  
Céréales et légumineuses BIO  
Fruit L  
1 4 7 10 12

Salade de tomates  
Galette de millet  
Gratin de courgettes  
BIO  
Fromage BIO  
1 7 10 12

Feuilleté fromage  
Filet de poisson  
Brocolis bio  
Compote bio  
Biscuit bio  
1 3 4 7

Macédoine BIO  
Hachis végétal BIO  
Yaourt BIO  
1 3 7 10 12

Taboulé BIO  
Filet d'églefin  
Épinards BIO  
Fruit L  
1 4 7

SEMAINE DU  
10 au 14 Octobre

Filet de maquereaux  
Omelette BIO  
Petit pois BIO  
Yaourt BIO  
1 4 3 7 9 10

Salade verte  
Gnocchi BIO  
Haricots verts BIO  
Fromage BIO  
Fruit L  
1 7 10 12

Céleri rémoulade  
Filet de poisson  
Pâtes BIO  
Fromage BIO  
Compote BIO  
1 3 4 7 10 12

Salade de lentilles  
BIO L  
Galette végétale BIO  
Haricots plats  
Fruit L  
1 7 9 10 12

Crudités en salade  
BIO ou L  
Moules BIO  
Frites  
Compote BIO L  
1 7 10 12 14

SEMAINE DU  
17 au 21 Octobre

Feuilleté fromage  
Omelette BIO  
Choux romanesco  
Yaourt BIO  
1 3 7

Salade et fromage BIO  
Brandade de cabillaud  
Fruit L  
1 4 7 10 12

Choux rouge vinaigrette BIO  
Galette végétale BIO  
Courgettes BIO  
Fromage BIO  
Fruit BIO  
1 7 10 12

Crudités du  
moment BIO  
Raviolis BIO  
Compote BIO  
1 3 7 10 12

Pois chiches BIO L  
Filet de colin  
Carottes BIO vichy  
Yaourt BIO  
1 4 7 9 10 12

## Références réglementaires

- La restauration collective dans la loi EGalim, (Loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation, saine, durable et accessible à tous).
- Le règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires, dit INCO, prévoit que, pour les produits préemballés, la présence d'allergènes doit figurer sur la liste des ingrédients et être mise en exergue
  - En application du décret n°2015-447 relative à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées, nous annonçons en couleur la présence de 14 allergènes dans les menus servis aux enfants.

### **1 Céréales contenant du gluten**

### **2 Crustacés**

### **3 Œufs**

### **4 Poissons**

### **5 Arachides**

### **6 Soja**

### **7 Lait**

### **8 Fruits à coques**

### **9 Céleri**

### **10 Moutarde**

### **11 Sésame**

### **12 Sulfites**

### **13 Lupin**

### **14 Mollusques**

Si ces informations sont fiables pour la plupart des préparations, un risque demeure selon les ingrédients utilisés pour les menus dont la composition peut varier en fonction des approvisionnements et des livraisons.