

MENUS ECOLE AVEC VIANDE NOVEMBRE 2022

vaison la romaine

Lundi

Terrine BBC
Blanquette de veau
Haricot beurre
Yaourt BIO
1 3 7 9

Mardi

Salade verte et
fromage BIO
Côtes de porc BIO
Lentilles BIO L
Fruit BIO ou L
1 7 9 10 12

Mercredi

Maïs BIO
Filet de poisson
Gratin de courgettes BIO
Fromage BIO
Fruit BIO ou L
1 4 7 10 12

Jeudi

Potage de légumes BIO
Pâtes bolognaise végétale
BIO
Compote BIO L
1 7 9

Vendredi

SEMAINE DU
7 AU 11 NOV.

SEMAINE DU
14 AU 18 NOV.

SEMAINE DU
21 AU 25 NOV.

SEMAINE DU
28 AU 2 DEC.

SEMAINE DU
5 AU 9 DEC.

Salade verte et
fromage BIO
Brandade de poisson
« Maison »
Compote BIO L
1 4 7 10 12

Carottes râpées
BIO ou L
Omelette BIO
Épinards BIO
Fromage BIO
1 3 7 10

Crudités du moment BIO
ou L
Steak haché de veau
Céréales et graines BIO
Fromage BIO
Fruit BIO ou L
1 7 10 12

Potage de légumes
BIO
Filet de poule BIO
Riz BIO
Yaourt BIO
1 7 9

Sardinade
Filet de poisson
Haricots plats
Fruit BIO ou L
1 4 7

Betteraves rouges BIO
Œufs durs en
béchamel BBC
Brocolis BIO
Fruit BIO ou L
1 3 7 10 12

Salade verte BIO
Gardiane BIO
Petit épeautre BIO L
Fromage BIO
1 7 9 10 12

Pois chiches BIO I
Quenelles sauce tomate BIO
Haricots verts BIO
Fromage BIO
Fruit BIO ou L
1 3 5 7 9 10 12

Potage de légumes
BIO
Parmentier de
bœuf BIO
Yaourt BIO
1 7 9

Taboulé BIO
Filet de poisson
Carottes Vichy BIO
Fromage BIO
1 4 7

Crudités du moment
BIO
Côtelette de dinde BBC
Gratin de butternut
Fromage BIO
1 7 10 12

Salade verte
BIO ou L
Raviolis BIO
Fruit BIO
1 3 7 10 12

Feuilleté fromage
Cuisse de pintade
Petit pois BIO
Yaourt BIO
Fruit BIO ou L
1 7 9

Potage Alphabet BIO
Roti de veau
Choux fleur BIO
Fruit BIO ou L
1 7 9

Crudités du moment BIO
Moules BIO
Frites
Fromage BIO
1 7 10 12 13

Salade verte BIO
Sauté de volaille BIO
Purée BIO
Fromage BIO
1 7 9 10 12

Lentilles en salade
BIO L
Gnocchi BIO
Haricots verts BIO
Compote BIO L
1 7 9 10 12

Filet de maquereaux
Steak haché de veau
Gratin de légumes BIO
Yaourt BIO
Fruit BIO ou L
1 4 7 10 12

Potage de légumes BIO
Saucisse de volaille BIO
Boulgour BIO
Fromage BIO
1 7

Salade Maïs BIO
Fich and chips
Épinards
Yaourt BIO
1 4 5 7 10 12

MENUS ECOLE SANS VIANDE NOVEMBRE 2022

SEMAINE DU
7 AU 11 NOV.

Lundi

Betteraves BIO
Filet de poisson
Haricot beurre
Yaourt BIO
1 4 7 10 12

Mardi

Salade verte et
fromage BIO
Galette végétale BIO
Lentilles BIO L
Fruit BIO ou L
1 5 7 8 10 12

Mercredi

Mais BIO
Filet de poisson
Gratin de courgettes BIO
Fromage BIO
Fruit BIO ou L
1 4 7 10

Jeudi

Potage de légumes BIO
Pâtes bolognaise végétale
BIO
Compote BIO L
1 7 9 10

Vendredi

SEMAINE DU
14 AU 18 NOV.

Salade verte et
fromage BIO
Brandade de poisson
Compote BIO L
1 4 7 10 12

Carottes râpées
BIO ou L
Omelette BIO
Épinards BIO
Fromage BIO
1 3 7 10 12

Crudités du moment BIO
ou L
Filet de poisson
Céréales et graines BIO
Fromage BIO
Fruit BIO ou L
1 4 7 10 12

Potage de légumes
BIO
Quenelles BIO
Riz BIO
Yaourt BIO
1 3 7 9

Sardinade
Filet de poisson
Haricots plats
Fruit BIO ou L
1 4 7

SEMAINE DU
21 AU 25 NOV.

Betteraves rouges BIO
Œufs durs en
béchamel BBC
Brocolis BIO
Fruit BIO ou L
1 3 7 10 12

Salade verte BIO
Filet de poisson BIO
Petit épeautre BIO L
Fromage BIO
1 4 7 10 12

Pois chiches BIO I
Quenelles sauce tomate BIO
Haricots verts BIO
Fromage BIO
Fruit BIO ou L
1 3 5 7 9 10 12

Potage de légumes
BIO
Parmentier végétal
BIO
Yaourt BIO
1 5 7 9

Taboulé BIO
Filet de poisson
Carottes Vichy BIO
Fromage BIO
1 4 7

SEMAINE DU
28 AU 2 DEC.

Crudités du moment
BIO
Omelette BBC
Gratin de butternut
Fromage BIO
1 3 7 10 12

Salade verte BIO ou
L
Raviolis BIO
Fruit BIO
1 3 7 10 12

Feuilleté fromage
Filet de poisson
Petit pois BIO
Yaourt BIO
Fruit BIO ou L
1 4 7 9

Potage Alphabet BIO
Galette végétale BIO
Choux fleur BIO
Fruit BIO ou L
1 5 7 9

Crudités du moment
BIO
Moules BIO
Frites
Fromage BIO
1 7 10 13

SEMAINE DU
5 AU 9 DEC.

Salade verte BIO
Filet de poisson BIO
Purée BIO
Fromage BIO
1 4 7 10 12

Lentilles en salade
BIO L
Gnocchi BIO
Haricots verts BIO
Compote BIO L
1 7 9 10 12

Filet de maquereaux
Œufs durs béchamel BBC
Gratin de légumes BIO
Yaourt BIO
Fruit BIO ou L
1 3 4 7 10 12

Potage de légumes BIO
Quenelles en sauce BIO
Boulgour BIO
Fromage BIO
1 3 7 9

Salade Mais BIO
Fich and chips
Épinards BIO
Yaourt BIO
1 4 5 7 10 12

Références réglementaires

- La restauration collective dans la loi EGalim, (Loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation, saine, durable et accessible à tous).
- Le règlement n°1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires, dit INCO, prévoit que, pour les produits préemballés, la présence d'allergènes doit figurer sur la liste des ingrédients et être mise en exergue
 - En application du décret n°2015-447 relative à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées, nous annonçons en couleur la présence de 14 allergènes dans les menus servis aux enfants.

1 Céréales contenant du gluten

2 Crustacés

3 Œufs

4 Poissons

5 Arachides

6 Soja

7 Lait

8 Fruits à coques

9 Céleri

10 Moutarde

11 Sésame

12 Sulfites

13 Lupin

14 Mollusques

Si ces informations sont fiables pour la plupart des préparations, un risque demeure selon les ingrédients utilisés pour les menus dont la composition peut varier en fonction des approvisionnements et des livraisons.