

MENUS ECOLE SEPTEMBRE 2023

	SEMAINE DU 4 AU 8	SEMAINE DU 11 AU 15	SEMAINE DU 18 AU 22	SEMAINE DU 25 AU 29
Lundi	<p>Feuilleté fromage Steak haché de veau Boulgour BIO Fruit BIO ou L 1 7</p>	<p>Sardinade Haut de cuisse de poulet BIO Mélange de légumes BIO Yaourt BIO 1 4 7</p>	<p>Pâté Sarthois BBC Omelette BIO ou BBC Petits pois BIO Fruit BIO ou L 1 3 7 9</p>	<p>Salade verte BIO Filet de poulet BBC Choux fleurs BIO Fromage BIO 1 7 10 12</p>
Mardi	<p>Salade de crudités BIO ou L Raviolis BIO L Fromage BIO 1 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Brandade de morue «Maison» Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Chipolatas 50g BBC Haricots plats Yaourt BIO 1 7 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO Carré seitan BIO Gratin de courgettes BIO Yaourt BIO 1 3 7 10 12</p>
Mercredi	<p>Crudités du moment BIO ou L Filet de poisson Riz BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 9 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO ou L Steak haché de veau Choux romanesco Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO ou L Cuisse de pintade Pâtes BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Maquereaux Escalope de dinde BBC Haricots beurre Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>
Jeudi	<p>Salade de haricots verts BIO Saucisse de volaille BBC Courgettes BIO ou L Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Macédoine Quenelle aux légumes BIO Petit épeautre BIO I Fromage BIO 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Salade de lentilles BIO L Gnocchi BIO Haricots verts BIO Fromage BIO 1 7 9 10 12</p>	<p>Betteraves BIO Hachis Parmentier « Maison » BIO Fromage BIO 1 7 9 10 12</p>
Vendredi	<p>Carottes râpées BIO Filet de poisson Épinards BIO Fromage BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Salade de pois-chiches BIO L Filet de poisson Carottes vichy BIO Yaourt BIO 1 4 7 9 10 12</p>	<p>Salade de crudités BIO ou L Filet de poisson Riz BIO Fruit BIO ou L 1 4 9 10 12</p>	<p>Taboulé BIO Filet de poisson Mélange de légumes BIO Yaourt BIO 1 4 7</p>

MENUS ECOLE SANS VIANDE SEPTEMBRE 2023

	SEMAINE DU 4 AU 8	SEMAINE DU 11 AU 15	SEMAINE DU 18 AU 22	SEMAINE DU 25 AU 29
Lundi	<p>Feuilleté fromage Galette végétale Boulgour BIO Fruit BIO ou L 1 7</p>	<p>Sardinade Galette végétale BIO Mélange de légumes BIO Yaourt BIO 1 4 7</p>	<p>Salade de Mais BIO Omelette BIO ou BBC Petits pois BIO Fruit BIO ou L 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Filet de poisson Choux fleur BIO Fromage BIO 1 4 7 10 12</p>
Mardi	<p>Salade de crudités BIO ou L Raviolis BIO L Fromage BIO 1 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Brandade de morue « Maison » Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Filet de poisson Haricots plats Yaourt BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO Carré seitan BIO Gratin de courgettes BIO Yaourt BIO 1 7 10 12</p>
Mercredi	<p>Crudité du moment BIO ou L Filet de poisson Riz BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 9 10 12</p>	<p>Crudité du moment BIO ou L Omelette BIO ou BCC Choux romanesco Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 3 7 10 12</p>	<p>Crudité du moment BIO ou L Galette végétale Pâtes BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Maquereaux Omelette BIO ou BBC Haricots beurre Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 3 4 7 10 12</p>
Jeudi	<p>Salade de haricots verts BIO Galette végétale Courgettes BIO ou L Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Macédoine Quenelle aux légumes BIO Petit épeautre BIO I Fromage BIO 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Salade de lentilles BIO L Gnocchi BIO Haricots verts BIO Fromage BIO 1 7 9 10 12</p>	<p>Betteraves BIO Hachis Parmentier végétal « Maison » BIO Fromage BIO 1 7 9 10 12</p>
Vendredi	<p>Carottes râpées BIO Filet de poisson Épinards BIO Fromage BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Salade de pois-chiches BIO L Filet de poisson Carottes vichy BIO Yaourt BIO 1 4 7 9 10 12</p>	<p>Salade de crudités BIO ou L Filet de poisson Riz BIO Fruit BIO ou L 1 4 9 10 12</p>	<p>Taboulé BIO Filet de poisson Mélange de légumes BIO Yaourt BIO 1 4 7</p>