

MENUS ECOLES NOVEMBRE 2023



	SEMAINE DU 6 AU 10	SEMAINE DU 13 AU 17	SEMAINE DU 20 AU 24	SEMAINE DU 27 AU 1 Décembre	SEMAINE DU 4 AU 8 Décembre
Lundi	<p>Terrine BBC Blanquette de veau Haricot beurre Yaourt BIO 1 3 7 9</p>	<p>Salade verte BIO Brandade de poisson Compote BIO L 1 4 7 10 12</p>	<p>Betteraves BIO Quenelles BIO Brocolis BIO Fruit BIO ou L 1 3 7 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO Volaille BBC Gratin de butternut BIO Fromage BIO 1 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Volaille BBC ou BIO Pâtes BIO Fromage BIO 1 7 9 10 12</p>
Mardi	<p>Salade verte BIO Côtes de porc BIO Lentilles BIO L Fruit BIO ou L 1 7 9 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO ou L Omelette BIO Épinards BIO Fromage BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Sauté de bœuf BBC Petit épeautre BIO L Fromage BIO 1 7 9 10 12</p>	<p>Salade verte BIO ou L Raviolis BIO Fruit BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Lentilles en salade BIO L Gnocchi BIO Haricots verts BIO Compote BIO L 1 7 9 10 12</p>
Mercredi	<p>Mais BIO Cuisse de pintade Gratin de courgettes BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO ou L Steak haché de veau Céréales et graines BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Filet de maquereaux Saucisse de porc Haricots verts BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 3 4 7 10 12</p>	<p>Feuilleté fromage Cuisse de pintade Petit pois BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 7 9</p>	<p>Sardinade Steak haché de veau Gratin de légumes BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>
Jeudi	<p>Potage de pâtes BIO Galette de seitan BIO Carotte vichy BIO Compote BIO L 1 7 9</p>	<p>Potage de légumes BIO Haut de cuisse de poulet BIO Haricots plats Yaourt BIO 1 7</p>	<p>Potage de légumes BIO Parmentier de bœuf BIO Yaourt BIO 1 7 9</p>	<p>Potage Alphabet BIO Sauté de veau Choux romanesco Fruit BIO ou L 1 7 9</p>	<p>Potage de légumes BIO Saucisse de volaille BIO Purée BIO Fruit BIO ou L 1 7</p>
Vendredi	<p>Choux rouges BIO Filet de poisson Butternut rôties BIO Fromage BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Sardinade Filet de poisson Pommes de terre BIO Fruit BIO ou L 1 4 7</p>	<p>Taboulé BIO Filet de poisson Gratin de chou fleur BIO Fromage BIO 1 4 7</p>	<p>Crudités du moment BIO Moules BIO Frites Fromage BIO 1 7 10 12 13</p>	<p>Salade Mais BIO Filet de poisson Épinards BIO Yaourt BIO 1 4 7 10 12</p>

MENUS SANS VIANDE ECOLES NOVEMBRE 2023



	SEMAINE DU 6 AU 10	SEMAINE DU 13 AU 17	SEMAINE DU 20 AU 24	SEMAINE DU 27 AU 1 Décembre	SEMAINE DU 4 AU 8 Décembre
Lundi	<p>Betteraves BIO Filet de poisson Haricot beurre Yaourt BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Brandade de poisson Compote BIO L 1 4 7 10 12</p>	<p>Betteraves rouges BIO Quenelles BIO Brocolis BIO Fruit BIO ou L 1 3 7 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO Omelette BBC Gratin de butternut BIO Fromage BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Galette fromagère BIO Pâtes BIO Fromage BIO 1 3 7 10 12</p>
Mardi	<p>Salade verte BIO Galette fromagère BIO Lentilles BIO L Fruit BIO ou L 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO ou L Omelette BIO Épinards BIO Fromage BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Filet de poisson BIO Petit épeautre BIO L Fromage BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO ou L Raviolis BIO Fruit BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Lentilles en salade BIO L Gnocchi BIO Haricots verts BIO Compote BIO L 1 7 9 10 12</p>
Mercredi	<p>Mais BIO Omelette BIO ou BBC Gratin de courgettes BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 13 7 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO ou L Raviolis BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 3 7 10 12</p>	<p>Filet de maquereaux Galette boulgour BBC Haricots verts BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 3 4 7 9 10 12</p>	<p>Feuilleté fromage Filet de poisson Petit pois BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 9</p>	<p>Filet de maquereaux Omelette BBC ou BIO Gratin de légumes BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 3 4 7 10 12</p>
Jeudi	<p>Potage de pâtes BIO Galette de Seitan BIO Carottes Vichy BIO Compote BIO L 1 7 9</p>	<p>Potage de légumes BIO Galette boulgour BBC Haricots plats Yaourt BIO 1 3 7 9</p>	<p>Potage de légumes BIO Parmentier végétal BIO Yaourt BIO 1 7 9</p>	<p>Potage Alphabet BIO Galette seitan BIO Choux romanesco Fruit BIO ou L 1 7 9</p>	<p>Potage de légumes BIO Filet de poisson Purée BIO Fromage BIO 1 4 7</p>
Vendredi	<p>Choux rouge BIO Filet de poisson Butternut rôties BIO Fromage BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Sardinade Filet de poisson Pommes de terre Fruit BIO ou L 1 4 7</p>	<p>Taboulé BIO Filet de poisson Gratin de choux fleur BIO Fromage BIO 1 4 7</p>	<p>Crudités du moment BIO Moules BIO Frites Fromage BIO 1 7 10 12 13</p>	<p>Salade Mais BIO Filet de poisson Épinards BIO Yaourt BIO 1 4 7 10 12</p>