

MENUS ECOLES DECEMBRE 2023



	SEMAINE DU 11 au 15	SEMAINE DU 18 au 22			
Lundi	<p>Betteraves BIO Omelette BIO Carottes vichy BIO Fromage BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Saucisse BBC Aligot Compote BIO 1 7 10 12</p>			
Mardi	<p>Salade verte BIO Steak haché de veau Choux fleur BIO Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO ou L Galette de Seitan BIO Petit pois Yaourt BIO 1 7 9 10 12</p>			
Mercredi	<p>Crudités BIO Poisson meunière Gratin de courgettes BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Terrine aux saumons Filet de dorade sébaste Mirepoix de légumes d'antan Carré vanille Clémentine BIO 1 3 4 7 9 10 11 12</p>			
Jeudi	<p>Macédoine Pâtes Bolognaise végétale BIO Fruits BIO ou L 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Beignets de crevettes Fondant de poulet aux champignons Ecrasé de butternut BIO Sapin de Noël Clémentine BIO 1 2 3 7 9</p>			
Vendredi	<p>Choux rouge BIO Filet de poisson Riz BIO Yaourt BIO 1 4 7 9 10 12</p>	<p>Betteraves BIO Filet de poisson Mélange de légumes BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 9 10 12</p>			

MENUS SANS VIANDE ECOLES DECEMBRE 2023

	SEMAINE DU 11 au 15	SEMAINE DU 18 au 22			
Lundi	<p>Betteraves BIO Omelette BIO Carottes vichy BIO Fromage BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Filet de poisson Purée BIO Compote BIO 1 4 7 10 12</p>			
Mardi	<p>Salade verte BIO Galette fromagère BIO Choux fleur BIO Fruit BIO ou L 1 3 7 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO ou L Galette de Seitan BIO Petit pois Yaourt BIO 1 7 9 10 12</p>			
Mercredi	<p>Crudités BIO Poisson meunière Gratin de courgettes BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Terrine aux saumons Filet de dorade sébaste Mirepoix de légumes d'antan Carré vanille Clémentine BIO 1 3 4 7 9 10 11 12</p>			
Jeudi	<p>Macédoine Pâtes Bolognaise végétale BIO Fruits BIO ou L 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Beignets de crevettes Plein filet de saumon sauvage Ecrasé de butternut BIO Sapin de Noël Clémentine BIO 1 2 3 4 7 9</p>			
Vendredi	<p>Choux rouge BIO Filet de poisson Riz BIO Yaourt BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Betteraves BIO Filet de poisson Mélange de légumes BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 9 10 12</p>			