

MENUS SCOLAIRES AVEC VIANDE FÉVRIER/MARS 2024

	SEMAINE DU 5 AU 9	SEMAINE DU 12 AU 16	SEMAINE DU 19 AU 23	SEMAINE DU 11 AU 15 MARS	
Lundi	<p>Salade verte BIO Brandade de poisson « Maison » Yaourt BIO 1 4 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Omelette BIO Petits pois BIO Fromage BIO 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Maïs en vinaigrette BIO Filet de poulet Carottes vichy BIO Fromage BIO 1 7 10 12</p>	<p>Salade de maïs BIO Filet de poisson Sauce tomate BIO Chou romanesco Fromage BIO 1 4 7 9 10 12</p>	
Mardi	<p>Chou rouge BIO Quenelles en sauce tomate BIO Blé BIO Fromage BIO 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Betteraves rouges BIO Goulash de boeuf Boulgour BIO Fruit BIO ou L 1.7.10.12</p>	<p>Crudités du moment BIO Gnocchis BIO Haricots beurre Yaourt BIO 1.7.10.12</p>	<p>Salade verte BIO Sauté de veau Haricots plats Yaourt BIO 1 7 10 12</p>	
Mercredi	<p>Carottes râpées BIO Steak haché de veau Mélange de légumes BIO Fruit BIO ou L Crêpes BIO 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Sardinade Saucisse de porc Écrasé de butternut BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 4 7</p>	<p>Maquereaux à la moutarde Filet de poisson Graines & céréales BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO Haut de poulet BIO Blé BIO Fromage BIO Compote BIO 1 7 10 12</p>	
Jeudi	<p>Velouté de légumes BIO Escalope de dinde NA Haricots verts BIO Fromage BIO 1 7 9</p>	<p>Velouté de courgettes BIO Hachis Parmentier « Maison » BIO et BBC Fruit BIO ou L 1 7 9</p>	<p>Salade verte BIO Pates à la bolognaise BIO BBC Fromage BIO 1.3.7.9.10 12</p>	<p>Salade de lentilles BIO L Galette de seitan BIO Carottes BIO Fruit BIO ou L 1 7 9 10 12</p>	
Vendredi	<p>Macédoine Filet de poisson Brocolis BIO Crêpes BIO 1 3 4 7 9</p>	<p>Chou chinois BIO Fish and chips Riz Bio Fruit BIO ou L 1 4 7 9 10 12</p>	<p>Chou vert vinaigrette BIO Filet de poisson Petit épeautre BIO L Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO Filet de poisson Riz BIO Yaourt BIO 1 4 7 10 12</p>	

MENUS SCOLAIRES SANS VIANDE FÉVRIER/MARS 2024

	SEMAINE DU 5 AU 9	SEMAINE DU 12 AU 16	SEMAINE DU 19 AU 23	SEMAINE DU 11 AU 15 MARS	
Lundi	<p>Salade verte BIO Brandade de poisson « Maison » Yaourt Bio 1 4 7 10 12</p>	<p>Macédoine Filet de poisson Brocolis BIO Crêpes BIO 1 3 4 7 9</p>	<p>Mais en vinaigrette BIO Galette de seitan BIO Carottes vichy BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Salade de maïs BIO Filet de poisson Sauce tomate BIO Chou romanesco Fromage BIO 1 4 7 10 12</p>	
Mardi	<p>Chou rouge BIO Quenelles en Sauce tomate Bio Blé Bio Fromage BIO 1 3 7 9 10 12</p>	<p>Betteraves rouges BIO Filet de poisson Boulgour BIO Fruit BIO ou L 1.4 7.10.12</p>	<p>Mais en vinaigrette BIO Galette de seitan BIO Carottes vichy BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 7 10 12</p>	<p>Salade verte BIO Galette boulgour BBC Haricots plats Yaourt BIO 1 3 7 10 12</p>	
Mercredi	<p>Carottes râpées BIO Omelette BIO Mélange de légumes BIO Fruit BIO ou L Crêpes BIO 1 3 7 10 12</p>	<p>Sardinade Galette fromagère BIO Écrasé de butternut BIO Yaourt BIO Fruit BIO ou L 1 3 4 7</p>	<p>Maquereaux à la moutarde Filet de poisson Graines et céréales BIO Fromage BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Carottes râpées BIO Omelette BIO Blé BIO Fromage BIO Compote BIO 1 3 7 10 12</p>	
Jeudi	<p>Velouté de légumes BIO Galette boulgour BBC Haricots verts BIO Fromage BIO 1 3 7 9</p>	<p>Velouté de courgettes BIO Hachis Parmentier Végétal Fruit BIO ou L 1 7 9</p>	<p>Salade verte BIO Pates BIO bolognaise végétale Fromage BIO 1 7 9 10 12</p>	<p>Salade de lentilles BIO L Galette de seitan BIO Carottes BIO Fruit Bio ou L 1 7 9 10 12</p>	
Vendredi	<p>Macédoine Filet de poisson Brocolis BIO Crêpes BIO 1 3 4 7 9</p>	<p>Chou chinois BIO Fish and chips Riz BIO Fruit BIO ou L 1 4 7 9 10 12</p>	<p>Choux vert vinaigrette BIO Filet de poisson Petit épeautre BIO L Fruit BIO ou L 1 4 7 10 12</p>	<p>Crudités du moment BIO Filet de poisson Riz BIO Yaourt BIO 1 4 7 9 10 12</p>	