

Piscine municipale

VAISON-LA-ROMAINE



**INFOS PRATIQUES, ACTIVITÉS...
DU 6 JUIN AU 31 AOÛT**

2026





Le dispositif national "**J'apprends à Nager**" s'inscrit dans le cadre du plan interministériel de lutte contre les noyades en France, en partenariat avec la Ville de Vaison-la-Romaine.

Il permet aux **enfants de 4 à 12 ans ne sachant pas nager** de découvrir le milieu aquatique et d'y évoluer en toute sécurité. Chaque enfant bénéficie d'un **stage de 10 séances réparties sur 2 semaines**. L'inscription engage la participation de l'enfant à toutes les séances.

Cours collectifs gratuits, licence-assurance obligatoire de 15 € (reversés intégralement à la fédération). Nombre de places limité, inscription indispensable.

**Sessions du lundi au vendredi
de 10h à 10h45, de 11h à 11h45 et de 18h à 18h45**

- du 6 au 17 juillet
- du 20 au 31 juillet

- du 3 au 14 août
- du 17 au 28 août

**Dispositif J'apprends à nager
et aisance aquatique**

Inscriptions uniquement par e-mail
à haut-vauclose.natation@orange.fr

AQUAGYM AQUATRaining

INSCRIPTIONS



L'**aquagym** est une forme de gymnastique pratiquée dans l'eau. La pression de l'eau évite les chocs et minimise le risque de blessures, ce qui permet une pratique ouverte à tous, sans limitation d'âge.

Tarifs : 45 € les 5 séances de 45 min, 80 € les 10.

DU 9 JUIN AU 2 JUILLET

MARDI ET JEUDI À 18H

DU 7 AU 16 JUILLET

MARDI ET JEUDI, À 9H ET 19H (grand bassin)

DU 20 JUILLET AU 28 AOÛT

**DU LUNDI AU VENDREDI À 9H
MARDI ET JEUDI À 19H**

Aquatrainig : cours collectif comprenant des activités aquatiques, déclinées en plusieurs ateliers (aquabike, aquagym, boxing...). Cette pratique permet de travailler différents groupes musculaires.

Tarifs : 50 € les 5 séances de 45 min, 90 € les 10.

DU 10 JUIN AU 1^{ER} JUILLET

MERCREDI À 19H

DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT

LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI À 19H

La prise de la licence-assurance d'un montant de 20 € est obligatoire pour débiter les activités.

Elle est payable à l'inscription.

AQUABIKE

INSCRIPTIONS



L'**aquabiking** consiste à pédaler dans l'eau sur un vélo sans roues. Dans l'eau, les mouvements réalisés sont doux pour les articulations et ne sollicitent pas la colonne vertébrale. L'effort physique apparaît plus agréable alors qu'il est plus grand. Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour pratiquer. **L'aquabike est accessible à tous.**

Tarif : 55 € les 5 séances, 100 € les 10.

Séances de 45 min.

DU 8 JUIN AU 3 JUILLET

LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI À 18H

DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT

DU LUNDI AU VENDREDI À 18H

La prise de la licence-assurance d'un montant de 20 € est obligatoire pour débiter les activités. Elle est payable à l'inscription.

Natation jeunes améliorer sa pratique



Pour les enfants et adolescents sachant nager : séances d'apprentissage encadrées par un maître-nageur qui établira des programmes personnalisés en fonction des besoins des jeunes.

Tarif : 40 € les 5 séances, 70 € les 10.

Séances de 45 min.

**DU 8 JUIN
AU 3 JUILLET**

**DU LUNDI AU VENDREDI
À 18H**

**DU 6 JUILLET
AU 28 AOÛT**

**DU LUNDI AU VENDREDI
À 10H ET À 11H**

Natation adultes : débutants

Séances **d'apprentissage de la natation** pour gagner en aisance aquatique. Possibilité de cours individuels pour l'aquaphobie.

Tarif : 40 € les 5 séances, 70 € les 10.

Séances de 45 min.

**DU 10 JUIN
AU 1^{ER} JUILLET**

**MERCREDI
À 19H**

**DU 6 JUILLET
AU 28 AOÛT**

**DU LUNDI AU VENDREDI
À 19H**

Natation adultes : perfectionnement

Séances d'entraînement destinées aux sportifs souhaitant progresser dans leur pratique de la natation. Programmes personnalisés d'1h.

Tarif : 40 € les 5 séances, 70 € les 10 (1h).

DU 8 JUIN AU 3 JUILLET ET DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT

DU LUNDI AU VENDREDI À 18H

DU 20 JUILLET AU 28 AOÛT

DU LUNDI AU VENDREDI À 9H

La prise de la licence-assurance d'un montant de 20 € est obligatoire pour débiter les activités. Elle est payable à l'inscription.

Horaires d'ouverture

Du 06/06 jusqu'au 03/07 inclus :

lundi, mardi, jeudi, vendredi :
11h30-13h30 et 16h30-18h
mercredi : 11h30-18h
samedi et dimanche de 11h à 19h.

Du 04/07 au 31/08 :

lundi, mardi, mercredi, jeudi, et vendredi de 11h30 à 18h ; samedi et dimanche de 11h à 19h.

Tarifs

1,50 € l'entrée pour les enfants de 3 à 12 ans, étudiants, minima sociaux, retraités et personnes à mobilité réduite ; **10 €** la carte de 10 entrées ; **28 €** l'abonnement pour tout l'été.

2,50 € l'entrée adulte ; **20 €** la carte de 10 entrées ; **64 €** l'abonnement pour tout l'été.

Informations pratiques

La prise de la licence-assurance d'un montant de 20 € est obligatoire pour débiter les activités. Elle est payable à l'inscription.

L'entrée à la piscine municipale n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 14 ans, non accompagnés d'un adulte.

Dispositif j'apprends à nager et aisance aquatique

Rens. et inscriptions par mail à :
haut-vaucluse.natation@orange.fr

Aquagym, aquabike et natation jeunes et adultes

Rens. et inscriptions en ligne ici :
ou par e-mail à
haut-vaucluse.natation@orange.fr
ou au 07 88 12 53 37



Piscine municipale rue Bernard Noël
84110 Vaison-la-Romaine | 07 50 54 90 18